



Scuola di vela d'altura - Corso Regata



Fabrizio Clemente, istruttore FIV Altura, Esperto Velista, regatante da più di 40 anni con i colori dello **YACHT CLUB BRACCIANO EST**, sta preparando un Corso di Regata che si terrà in occasione del campionato invernale del Circeo 2020 - 2021 a bordo del **SUN FAST 3600 LOLI FAST**.

L'obiettivo del Corso consiste nel far comprendere i meccanismi di funzionamento di una barca d'altura particolarmente tecnica, sia mediante la

spiegazione che la messa in pratica delle manovre principali e delle tecniche di conduzione nelle varie andature e nelle varie condizioni meteo.

La particolarità del corso consiste nel fatto che il confronto con le altre barche in regata sarà prevalentemente utilizzato per verificare l'efficacia di quanto acquisito. Il campo di regata consentirà di rendere più evidenti e più chiari gli effetti delle manovre e degli assetti.

Questo metodo consente di raggiungere ottimi risultati in tema di crescita del gruppo e dei singoli partecipanti, a prescindere dal loro diverso grado di esperienza, anche se non omogeneo tra loro.

E' prevista la rotazione dei ruoli a bordo, (timoniere, prodiere, uomo d'albero, sail trimmer randa, fiocco e gennaker).

Le uscite saranno in tutto 20, da Ottobre 2020 a Marzo 2021; il giorno precedente alla regata (sabato) sarà di preparazione e allenamento con spunti teorici ed il giorno seguente (la domenica in cui si tiene la regata, come da calendario che segue) sarà orientata alle manovre, al campo di regata, alla strategia e alla tattica. Le uscite che non potranno essere effettuate per condizioni meteo avverse, saranno recuperate in altre date, sempre nell'arco del periodo Ottobre - Marzo.

Per partecipare è necessaria la tessera FIV valida per l'anno in corso, con visita medica in corso di validità, ed avere acquisito già esperienze di base di conduzione di barche a vela, anche non d'altura.

Durante alcune uscite saranno presenti a bordo, oltre ai partecipanti al corso, esperti velisti che collaboreranno con l'istruttore per l'ottimizzazione delle manovre e delle performance in regata, ed in relazione alla situazione COVID-19, saranno prese, a bordo, tutte le precauzioni che saranno richieste di volta in volta dalle autorità competenti.



Queste le date delle regate:

2020 (1' Manche)
25 Ottobre
8 - 22 novembre
5 - 6 dicembre

2021 (2' Manche)
17 - 31 gennaio
14 - 28 febbraio
14 marzo

Per qualsiasi informazione scrivete a:

fabrizio65clemente@gmail.com Cell. 335-1445598



Chi è Fabrizio Clemente

Classe 1965, ha regatato dall'età di 13 anni con i colori dello Yacht Club Bracciano Est sia su Tornado Sport, Formula 18, Hobie Cat che su monotipi d'altura. In 12 anni di presenze in Squadra Nazionale ha rappresentato l'Italia, insieme con il fratello Paolo, nelle più importanti regate internazionali del circuito olimpico. Nel 2009 è stato il n.ro 11 al mondo nella classe Tornado Sport e nello stesso anno ha vinto il suo 9° titolo italiano assoluto, a 30 anni dal primo tricolore.

Ha avuto come avversari sui campi di regata leggende della vela come Paul Elvstrom, ha regatato in equipaggio con campioni del mondo e ori olimpici come Reg White, ha condiviso la passione per il mare e maturato esperienze insieme a noti navigatori oceanici come Pasquale De Gregorio e Andrea Mura.

Ha regatato su imbarcazioni d'altura a partire dal 1984 in regate di triangolo con monotipi a chiglia (J24, Platu 25, Melges 24) e di percorso con yacht fino a 65 piedi (*Rolex Capri sailing week*, Barcolana, Regata dei tre golfi, *Les Voiles de Saint Tropez*) in Italia come all'estero, con equipaggi sia amatoriali che professionistici con ruolo di timoniere, tattico, navigatore, *sail trimmer*.

Ha maturato esperienze professionali come istruttore, capo barca e skipper in Italia e all'estero (Mediterraneo, Caraibi, Oceano indiano) su mono e multiscafi. Come tecnico ha collaborato con velerie e cantieri nautici, come giornalista è stato redattore di riviste del settore.

E' istruttore F.I.V. derive, catamarani e altura; è Ufficiale di Regata, ed è iscritto all'Albo degli Esperti Velisti.

E' in possesso del certificato B.L.S.D. per primo soccorso e uso di defibrillatori, e ha frequentato positivamente i corsi di sopravvivenza ISAF "*Approved Offshore Personal Survival*".
